Manuel Kull
Coaching

Selbstcoaching

für introvertierte Führungskräfte



Workbook

1

Nutze deine introvertierten Stärken bei der Führung

Reflexion

Nimm dir Zeit für dich und beantworte folgende Fragen:

Was sind meine introvertierten Stärken? Welche Eigenschaften und Fähigkeiten zeichnen mich als Führungskraft aus?

Wie kann ich diese Stärken gezielt in meiner Führungsrolle einsetzen? Welche konkreten Situationen oder Herausforderungen bieten sich dafür an?

Welche Maßnahmen kann ich ergreifen, um meine Stärken weiterzuentwickeln und noch effektiver einzusetzen?

Selbstcoaching

Formuliere drei konkrete Ziele, wie du deine introvertierten Stärken in der Führung optimal nutzen möchtest. Überlege dir entsprechende Handlungsschritte und lege einen Zeitrahmen für deren Umsetzung fest.

2

Authentische introvertierte Führung

Reflexion

Nimm dir Zeit für dich und beantworte folgende Fragen:

Wie definiere ich authentische Führung für mich als introvertierte Führungskraft? Was bedeutet es, authentisch zu sein und meine introvertierte Persönlichkeit in meine Führungsrolle einzubringen?

Wie kann ich meine Empathie und analytischen Fähigkeiten nutzen, um eine vertrauensvolle Beziehung zu meinem Team aufzubauen?

Wie kann ich in Führungssituationen handeln, um meine introvertierten Stärken optimal einzusetzen?

Selbstcoaching

Wähle eine konkrete Führungssituation, in der du authentische Führung zeigen möchtest. Reflektiere wie deine authentische Führung aussieht und erstelle einen Plan, wie du das erreichen möchtest. Reflektiere regelmäßig deine Fortschritte und passe deinen Plan bei Bedarf an.

3

Effektive introvertierte Kommunikation

Reflexion

Nimm dir Zeit für dich und beantworte folgende Fragen:

Wie kommuniziere ich derzeit mit meinem Team? Welche Stärken und Herausforderungen sehe ich dabei?

Welche Strategien kann ich anwenden, um meine Kommunikation zu verbessern? Wie stelle ich sicher, dass meine Botschaften klar, präzise und verständlich sind?

Wie kann ich ein offenes und vertrauensvolles Kommunikationsklima schaffen, in dem sich mein Team wohlfühlt und Ideen offen austauscht?

Selbstcoaching

Wähle eine spezifische Kommunikationssituation, in der du dich weiterentwickeln möchtest. Reflektiere diese Situation und wie du in dieser Situation selbstbewusst introvertiert kommunizieren möchtest. Reflektiere deine Fortschritte und mögliche Verbesserungspotentiale regelmäßig.

Platz für deine Notizen

Platz für deine Notizen

Platz für deine Notizen